

# ZAVODSPORTA

## ПАСПОРТ

Force-2811 Уличный тренажер  
Бицепс-машина с переменной нагрузкой  
Zavodsporta



---

Поставщик / производитель: ООО «СПОРТ СЕРВИС»  
Юридический адрес: 634050, г. Томск, ул. Берёзовая, 2/2 стр. 3,  
тел./факс: (3822) 799-699, 8-800-200-66-36  
E-mail: [service@zavodsporta.ru](mailto:service@zavodsporta.ru)  
Сайт: [www.zavodsporta.ru](http://www.zavodsporta.ru)

## 1. ВВЕДЕНИЕ

Паспорт предназначен для изучения конструкции Force-2811 Уличный тренажер Бицепс-машина с переменной нагрузкой Zavodsporta и содержит технические данные, правила и указания необходимые для обеспечения его правильной эксплуатации и поддержания в исправном состоянии.

## 2. НАЗНАЧЕНИЕ

Уличный тренажер «Бицепс-машина» предназначен для функциональных тренировок на открытом воздухе. Тренажер на бицепс направлен на создание сильных и крепких рук, позволяет обеспечить эффективную проработку мышцы плеча. Сгибание рук на бицепс – это базовое упражнение, направленное на развитие силы и увеличение массы бицепса. Развитые бицепсы важны не только для сгибания локтя и вращения предплечья, эти двуглавые мышцы принимают участие практически во всех упражнениях.

## 3. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Длина, мм	1210
Ширина, мм	1120
Высота от цокольной опоры, мм	1310
Длина цокольной опоры, мм	700
Масса тренажера, кг	175
Масса тренажера с цокольными опорами, кг	225
Изменяемая нагрузка на рычаг, кг	2
Нагрузка на рычаг в первой ступени, кг	30
Нагрузка на рычаг в последней ступени, кг	44

Несущая конструкция уличного тренажера выполнена из качественных профильных труб 120x80 и 100x50 мм с толщиной стенки 3 мм, с деталями, изготовленными из качественного листового материала толщиной 8, 5 и 3 мм. Фланцевое соединение для монтажа тренажера 300x300x8 мм имеет 4 овальных отверстия, для регулировки установки тренажера, под болтовое крепление М16. Цокольная опора крепления выполнена из качественного листового металла 8 и 6 мм, и гильзы из качественной профильной трубы 80x80x3 мм длиной 700 мм. Подвижный рычаг изготовлен из качественной профильной трубы 100x50 мм с толщиной стенки 3 мм, с деталями, изготовленными из качественного листового материала толщиной 8, 6 и 3 мм. Подшипниковые узлы обеспечивают рабочее движение рычагов. Подвижный рычаг тренажера оснащен передвижным блоком, изготовленным из листового материала толщиной 8 мм и весом 25 кг. Перемещение грузового блока осуществляется с использованием подшипников. Плавное ступенчатое увеличение веса обеспечивается 7 положениями регулировки нагрузки. Рукоятки выполнены из трубы диаметром 33 мм и толщиной стенки 3,2 мм. В местах хвата на ручках выполнена противоскользящая накатка по поверхности. Окраска металлических частей изделия выполнена методом порошковой окраски, обеспечивающей высокие антикоррозийные свойства, прочность, износостойкость и экологичность покрытия. Поверхности деталей с контактными ударными поверхностями защищены методом горячего цинкования, что позволяет обеспечить надежную защиту поверхности металлических элементов от разрушающего воздействия окружающей среды. Подлокотник тренажера изготовлен из HPL пластика толщиной 18 мм, обладающего высокой прочностью, стойкостью к образованию царапин, вмятин и сколов от ударов, устойчивостью к УФ-излучению, экологичностью. Надёжность и прочность разъемных соединений элементов тренажера обеспечивается применением качественного оцинкованного крепежа, выступающие элементы которых защищены металлическими колпачками.

## 4. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

№	НАИМЕНОВАНИЕ	Кол-во, шт.
	КОМПЛЕКТ ТРЕНАЖЕРА	
1	2800-004 Блок	1
2	2811-001 Стойка	1
3	2811-002 Стойка	1
4	2811-003 Рычаг	1
5	2811-004 Связь	1
6	2811-005 Связь	1
7	2811-006 Стол	1
8	2811-007 Рычаг	1
9	2811-008 Рукоять	1
10	2811-009 Шарнир	1
11	1802-02 Круг 28 мм.	2
12	1802-03 Лист 8 мм.	5
13	2800-004-05 Круг 12 мм.	2
14	2800-04 Лист 4 мм.	2
15	2809-03 Направляющая d=40 мм, 1200 мм	1
16	2811-02 Графитокапролон 20 мм.	2
17	2811-03 Лист 6 мм.	1
18	2811-04 Лист 4 мм.	2
19	Болт М10x35 полная резьба, цинк	3

20	Болт М10х100 полная резьба, цинк	2
21	Болт М12х35 полная резьба, цинк	20
22	Болт М12х110 полная резьба, цинк	4
23	Винт М8х20 потайная головка с внутр. шестигр. (DIN7991)	4
24	Гайка М10 цинк	2
25	Колпачок металлический составной М10 5411F-12	7
26	Колпачок металлический составной М12 5410B-12	24
27	Шайба плоская 10 цинк	5
28	Шайба плоская 12 цинк	22
29	Шайба пружинная(Гровер) 10 цинк	4
30	Шайба пружинная(Гровер) 12 цинк	2
МОНТАЖНЫЙ КОМПЛЕКТ		
	Цокольная опора	4
	Гайка М16	16
	Шайба М16	16

Схема сборки изделия представлена в Приложении 1. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателя вносить изменения в конструкцию, комплектацию или технологию изготовления изделия с целью улучшения его свойств и не ухудшающих качество изделия.

## 5. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНТАЖУ ОБОРУДОВАНИЯ

Монтаж изделия может проводиться предприятием изготовителем или другими юридическими и физическими лицами, располагающими необходимой для этого материально-технической базой и квалификацией. Установка изделия проводится на ровной площадке, размер участка для установки соответствует виду сверху с указанием зон безопасности 3210х3010 мм (см. рис. 1), освобожденной от насаждений.

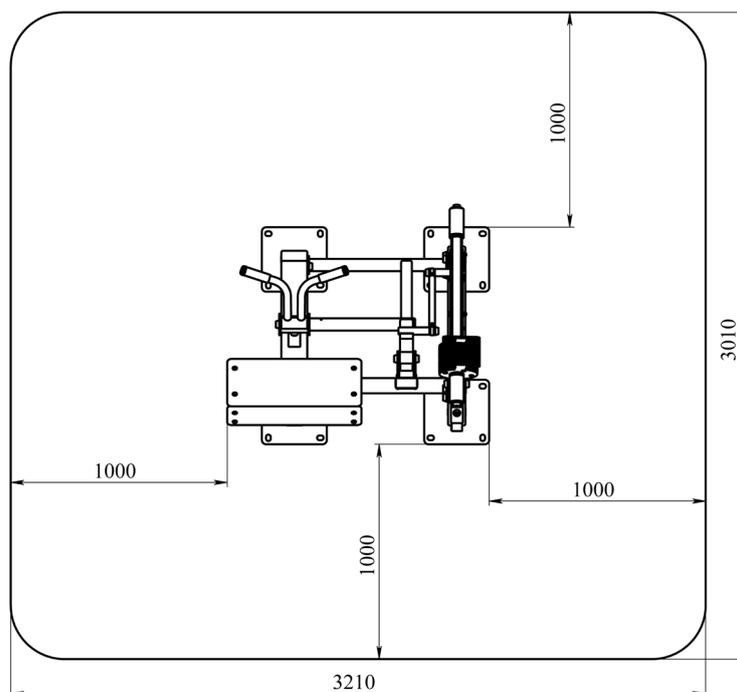


Рис. 1

Перед началом проведения монтажных работ необходимо:

- изучить документацию;
- проверить комплектность согласно раздела 4 настоящего паспорта;
- сборка изделия производится согласно приложения 1.

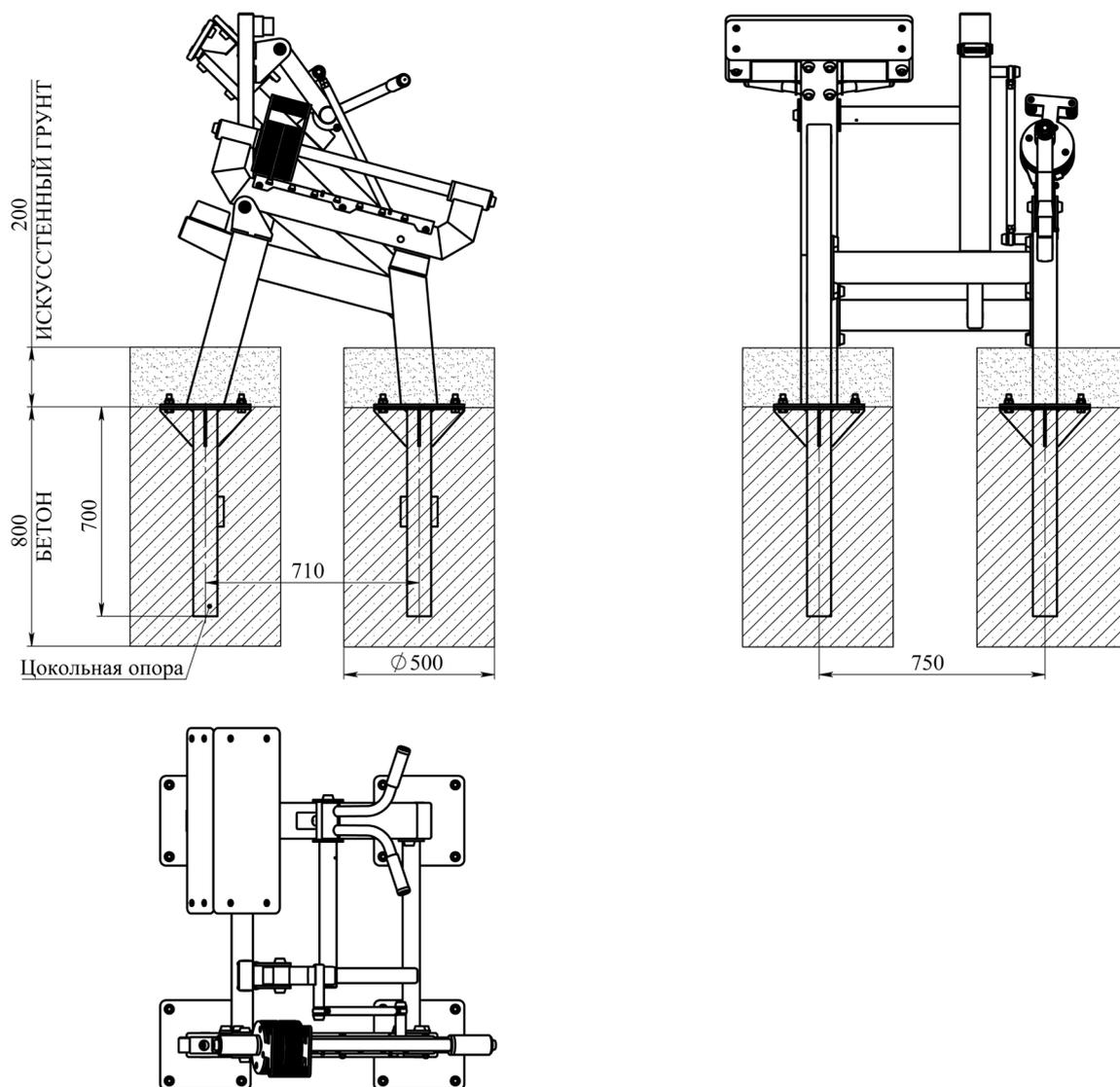
При проведении монтажных работ необходимо соблюдать требования безопасности.

Фундаменты тренажеров (далее - фундаменты) должны соответствовать следующим требованиям:

- фундаменты должны быть выполнены таким образом, чтобы не создавать опасностей (например, спотыкания, удара).
- При наличии сыпучего покрытия (например, песка) фундаменты должны соответствовать следующим требованиям:
  - фундаменты тренажеров, на цоколях которых устанавливаются стойки и элементы крепления, должны располагаться на глубине не менее чем на 200 мм от поверхности покрытия площадки, это расстояние не включает в себя бетон под стойку или другие подобные продолжения укрепленной стойки;
  - верх фундамента должен располагаться на глубине не менее чем на 200 мм от поверхности покрытия площадки, как это изображено на рис.2;
  - фундаменты должны быть закрыты тренажерами или их частями.
- Концы элементов, выступающих из фундамента (например, анкерных болтов), должны располагаться на глубине не ме-

нее 150 мм от уровня поверхности покрытия площадки.  
 Фундамент заливается бетонным раствором (марка цемента – не ниже М 250).  
 Покрытие площадки наносится после сборки изделия.

Рис. 2



#### ТИПОВАЯ УСТАНОВКА:

Цокольные опоры устанавливаются вертикально, опорными пластинами со шпильками вверх в предварительно подготовленные углубления диаметром 500 мм и глубиной 800 мм по центру углублений, в соответствии с монтажной схемой расположения тренажера, с последующей заливкой углублений бетоном. Высота опорных пластин не менее 200 мм от поверхности покрытия площадки. Поверхность опорных пластин и шпильки, при заливке бетоном, защитить от повреждений. Масса заливаемого бетона одной опоры должна быть не менее 360 кг. Сборка тренажера выполняется на готовый фундамент из затвердевшего бетона и опорных пластин с выступающими шпильками. Разъемные элементы конструкции тренажера собираются с использованием декоративных шайб на крепеже, без полного затягивания крепежных элементов. После полной сборки изделия все резьбовые соединения затягиваются и устанавливаются защитные колпачки на декоративные шайбы. Производится искусственная засыпка поверхности площадки грунтом высотой не менее 200 мм от верха фундамента тренажера. Окончательные параметры установки определяются организацией, которая осуществляет установку изделия, в зависимости от типа грунта и климатических условий в которых устанавливается тренажер (допускается наращивание закладной и увеличение объема бетона).

#### 6. МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

Согласно ГОСТ Р 52169-2012 изделие имеет безопасную зону (см. рис. 1). Эксплуатация изделия не допустима при нахождении посторонних в данной зоне. Дети до 14 лет допускаются до эксплуатации изделия только под руководством аттестованного инструктора. В целях обеспечения безопасной эксплуатации оборудования необходимо ежедневно перед началом работы проводить визуальный осмотр. Проверить все крепежные соединения, правильность сборки и надежность установки изделия. Эксплуатация изделия при неисправных или ослабленных элементах крепления не допускается. Если во время осмотра обнаружены неисправности в работе оборудования, они должны быть немедленно устранены, а если это невозможно, ограничить доступ к тренажеру и прекратить эксплуатацию оборудования до полного устранения дефектов. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера.

## 7. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня приобретения изделия потребителем. При нарушении правил монтажа, эксплуатации, транспортирования и хранения оборудования изготовитель не несет ответственности за выход из строя как оборудования в целом, так и его отдельных элементов. Производитель оставляет за собой право без предварительного уведомления покупателя вносить изменения в конструкцию, комплектацию или технологию изготовления изделия с целью улучшения его свойств и не ухудшающих качество изделия.

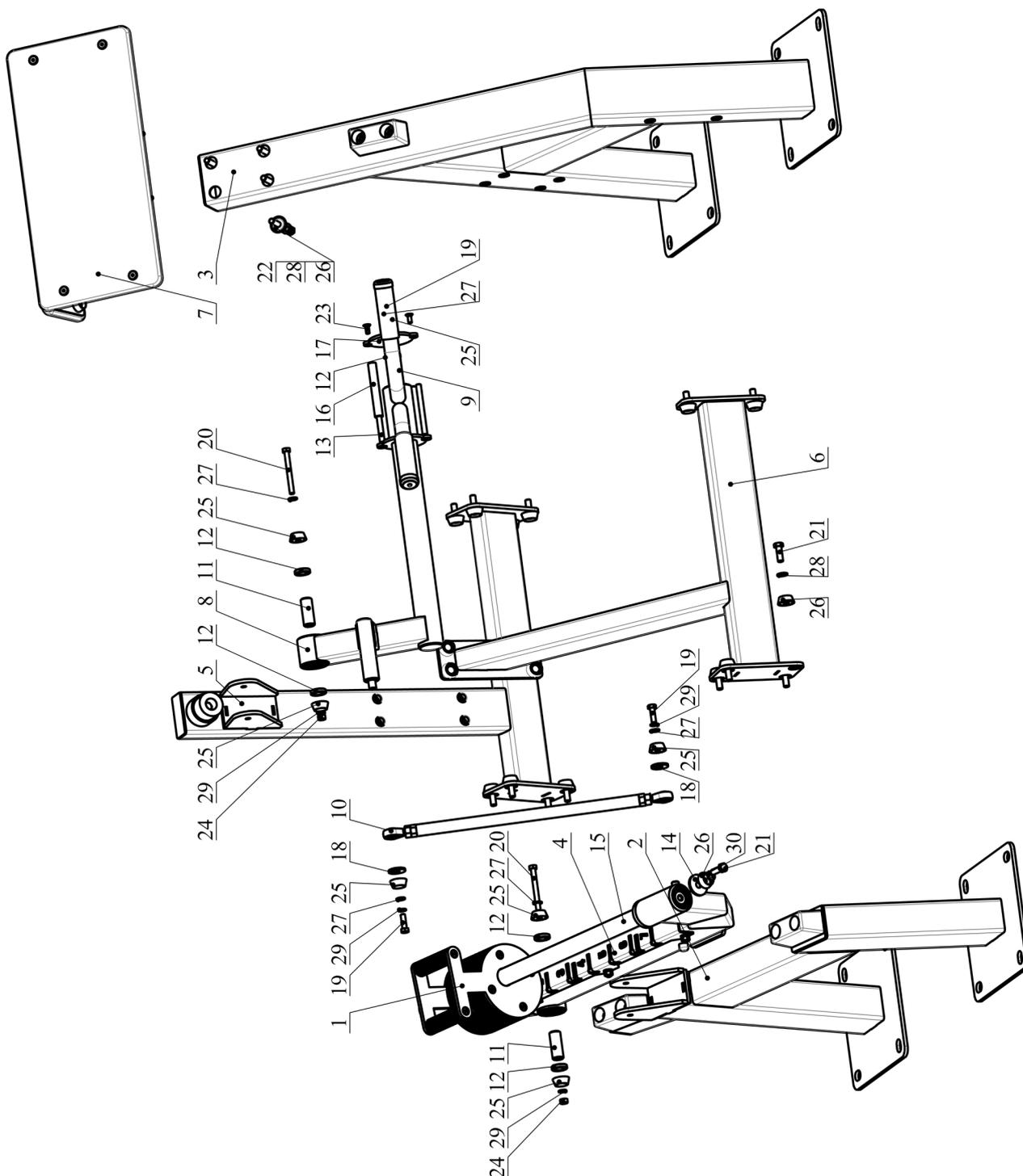
## 8. СВЕДЕНИЯ О ПРИЕМКЕ

Дата выпуска	
Дата продажи	

Печать организации поставщика / производителя

М.П.

## ПРИЛОЖЕНИЕ 1.





# ZAVODSPORTA

Force-2811 Уличный тренажер  
Бицепс-машина с переменной нагрузкой  
Zavodsporta

