

F-1812.1
ЖИМ СИДЯ С ПЕРЕМЕННОЙ НАГРУЗКОЙ

ZAVODSPORTA

**СКАНИРУЙТЕ QR-КОД НА КАМЕРУ
СВОЕГО МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА И СМОТРИТЕ
ВИДЕО-ИНСТРУКЦИЮ ПО ПРАВИЛЬНОЙ
ЭКСПЛУАТАЦИИ ТРЕНАЖЕРА**



ВНИМАНИЕ!

**ВО ИЗБЕЖАНИЕ СЕРЬЕЗНЫХ ТРАВМ
НЕОБХОДИМО ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ
СЛЕДУЮЩИХ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

- Перед началом занятий на тренажере, необходимо ознакомиться с инструкцией к данному тренажеру
- Перед началом программы тренировок проконсультируйтесь с врачом, на предмет противопоказаний к занятиям спортом
- Во избежание серьезных травм держитесь на безопасном расстоянии от всех движущихся частей тренажера
- Осмотрите тренажер перед использованием
- Не пытайтесь самостоятельно починить неисправный тренажер
- Используйте тренажер только по назначению
- Несовершеннолетние должны заниматься на тренажерах под присмотром взрослых
- Соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра, если кто-то уже работает на тренажере
- Не используйте тренажер при заметных признаках повреждения или износа
- О замеченных случаях сообщите в сервисную службу service@zavodsporta.ru

СДЕЛАНО В РОССИИ